



COMUNE DI LAGONEGRO

(Provincia di Potenza)

AREA AMMINISTRATIVA

Data ____/____/____



ISTITUTO COMPRENSIVO DI LAGONEGRO - 85042

Prot. Generale n° 0017222 P

Data: 14/10/2025 Ora: 10.35

Classe: 1-9-0

Il Comune di Lagonegro (PZ) P.IVA 00229220769 - Tel. 0973 41350 - Fax 0973 21930

ISTITUTO COMPRENSIVO - LAGONEGRO
Prot. 0006698 del 15/10/2025
V-6 (Entrata)

Alla Ditta G.L.M. Ristorazione S.r.l.
Via Traversa Schito n. 33
80053 C/Mare di Stabia (NA)
pec: glmristorazione@pec.it

All'Istituto Comprensivo di Lagonegro
Dirigente Scolastico
Prof. Vito Carlomagno
Sede Piazza della Repubblica
85042 LAGONEGRO (PZ)
Pec: pzic85200x@pec.istruzione.it

Alla Presidente
del Comitato Mensa
Conforti Mariateresa
Sede LAGONEGRO
Mail: mariatersaconf1979@gmail.com

OGGETTO: Tabelle dietetiche per la refezione scolastica, anno 2025/2026.

In riscontro alla richiesta di chiarimenti inerenti la distribuzione del pane secondo la frequenza indicata nel menù settimanale, si trasmettono, le tabelle dietetiche rimodulate dall'ASP in data 13/10/2025 acquisite al Prot. 0017164 per la refezione scolastica dell'anno 2025 / 2026, con le indicazioni generali da rispettare.

IL RESPONSABILE
DELL'AREA AMMINISTRATIVA
(Lucia Tortorella)





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA**

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

Prot. 17164/13-10-2025

Prot. n° Prot. n. 2025.0095997 del 13/10/2025

Al Responsabile del Servizio
Comune di Lagonegro

Oggetto: Richiesta informazioni sulla tabella dietetica trasmessa per la refezione scolastica 2025/2026.

In riscontro alla nota acquisita al prot. ASP al n°2025-0092360 in data 02/10/2025, relativa alla richiesta di chiarimenti inerenti la distribuzione del pane secondo la frequenza indicata nel menu settimanale previsto, si precisa che il pane non viene somministrato quando nel pasto sono presenti le patate in quanto, sul piano nutrizionale, le patate sostituiscono il pane grazie al loro contenuto in carboidrati.

A tale proposito, si reinviano le tabelle dietetiche per l'Anno Scolastico 2025/2026 complete di nota, a piè di pagina, relativa all'assenza del pane nei giorni in cui nel menu sono presenti le patate.

Si resta a disposizione per ulteriori eventuali chiarimenti e si porgono distinti saluti.

Azienda Sanitaria Locale di Potenza
A.S.P. - Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Il Dirigente Medico

Dr.ssa Anna Maria BIANCO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA**

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

INDICAZIONI GENERALI

I menù sono preparati con rotazione di 4 settimane, differenti per il periodo autunno-inverno e primavera-estate, per garantire la stagionalità di verdura e frutta. Nonostante ciò ciascun Comune ha facoltà di non adottare la versione primavera-estate in base alle condizioni climatiche senza penalizzare la variabilità dei cibi.

Le grammature riportate nelle tabelle dietetiche si riferiscono al singolo alunno/a e sono da considerarsi a crudo, al netto degli scarti e prodotto scongelato; il personale addetto alla distribuzione è tenuto a rispettarle, servendosi anche di strumenti di riferimento (mestoli graduati, bilance, porzioni tipo, ecc.).

Tra i principali obiettivi del Piano Nazionale per la Prevenzione 2020-2025, per ridurre i rischi per la salute correlati alla nutrizione (già a partire dall'età evolutiva) rientrano:

- La riduzione del consumo eccessivo di sale e la promozione dell'utilizzo del **sale iodato** (in linea con il DDL del 26 luglio 2013 Art. 17)
- Il contrasto al sovrappeso e all'obesità, in particolare quella infantile.

A tal fine è opportuno evitare la somministrazione di seconde porzioni, soprattutto del primo piatto, al fine di evitare un apporto di nutrienti monotono e non proporzionato alle necessità dell'organismo.

I principali riferimenti di indirizzo relativamente ad una sicura organizzazione, preparazione e somministrazione dei pasti sono:

- LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALE PER LA RISTORAZIONE OSPEDALIERA, ASSISTENZIALE E SCOLASTICA (D.LGS 2021)
- LINEE DI INDIRIZZO PER LA PREVENZIONE DEL SOFFOCAMENTO DA CIBO IN ETÀ PEDIATRICA (M.S. 2017)
- CRITERI AMBIENTALI MINIMI (CAM) PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA (D.LGS 2020/REVISIONE 2024)



COMUNE DI LAGONEGRO
MENU REFEZIONE SCOLASTICA
AUTUNNO – INVERNO A.S. 2025 - 2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Pasta al pesto Sformatini di merluzzo e patate Insalata di stagione Mandarini	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina di vitello Cavolfiori gratinati Pane Mela	Pasta e ceci Tortino di ricotta e prosciutto cotto Insalata di pomodori Pane Banana	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Carote alla julienne Pane Pera	Riso e lenticchie Uovo al pomodoro Zucchine in padella Pane Cachi
II SETTIMANA	Pasta con vellutata di zucchine Sogliola alla mugnaia Bietoline in padella Pane Banana	Pasta al pomodoro Fusi di pollo al forno Carote alla julienne Pane Mela	Riso e piselli Frittata al formaggio Broccoli in padella Pane Mandarini	Pasta alla bolognese Mozzarella o scamorza Insalata di pomodori Pane integrale Pera	Pasta con brodo vegetale Bastoncini di merluzzo al forno Insalata di stagione Pane Macedonia di frutta
III SETTIMANA	Riso con zucca Merluzzo in umido Spinaci in padella Pane Cachi	Pasta integrale al pomodoro Frittata con zucchine Carote alla julienne Pane Pera	Pasta e fagioli Tortino di ricotta e spinaci Patate al forno Mandarini	Pasta al pomodoro Roastbeef Bietoline in padella Pane Mela	Pasta con minestrone Rana pescatrice al forno con pomodorini Finocchi gratinati Pane Banana
IV SETTIMANA	Pasta con crema di broccoli Muffin al prosciutto cotto Insalata di stagione Pane Mandarini	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Spinaci in padella Pane Pera	Riso e lenticchie Frittata alle erbe Zucchine in padella Pane Banana	Pasta al pomodoro Crescenza o stracchino Insalata di pomodori Pane integrale Cachi	Pastina in brodo vegetale Sogliola in crosta di patate Broccoli in padella Pane Macedonia di frutta

(*) La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana come previsto dalle LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALE PER LA RISTORAZIONE OSPEDALIERA, ASSISTENZIALE E SCOLASTICA (MINISTERO DELLA SALUTE – 28/10/2021)

La Dietista Dr.ssa Maria COPPOLA
09/10/2025 11:40

COMUNE DI LAGONEGRO

ASP SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza
DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Via Ciccozzi - POTENZA
tel. 0971.310323 - 0971.310387 - 0973.48550
e-mail: slan.potenza@aspbasilicata.it
pec: slan.potenza@pec.aspbasilicata.it
Direttore ff. Dr. C. Cufinu

MENÙ AUTUNNO - INVERNO A.S. 2025 - 26

1° Settimana

LUNEDÌ*

Pasta al pesto
Sformatino di merluzzo e patate
Insalata di stagione
Mandarini

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pesto di basilico	gr.	15	gr.	20	gr.	25
Filetto di merluzzo	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	150
Pangrattato, prezzemolo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Insalata di stagione	gr.	40	gr.	50	gr.	50
Mandarini	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta integrale al pomodoro
Scaloppina di vitello
Cavolfiori gratinati
Mela

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta integrale	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Vitello (noce)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Farina 00	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Burro	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Cavolfiori	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Pangrattato	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Mela	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ

Pasta e ceci
Tortino di ricotta e prosciutto cotto
Insalata di pomodori
Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Ceci secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Aromi	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Ricotta vaccina	gr.	50	gr.	100	gr.	150
Prosciutto cotto	gr.	10	gr.	15	gr.	20
Parmigiano reggiano	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Pangrattato, uovo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pomodori	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro
Lonza di maiale al forno
Carote alla julienne
Pera

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Maiale magro (lonza, arista)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Carote	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Pera	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENERDÌ

Riso e lenticchie
Uovo al pomodoro
Zucchine in padella
Cachi

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Lenticchie secche	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Zucchine	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Cachi	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane*	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

* Il pane non va somministrato quando nel pasto sono presenti le patate in quanto esse, dal punto di vista nutrizionale, lo sostituiscono.
La Dietista Dr.ssa Maria COPPOLA

09/10/2025 10:10

COMUNE DI LAGONEGRO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

Tel. 0971.310323 - 0971.310387 - 0973.48550

E-mail: san.potenza@aspbasilicata.it

pec: san.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

MENÙ AUTUNNO - INVERNO A.S. 2025 - 26

2° Settimana

LUNEDÌ

Pasta con vellutata di zucchine

Sogliola alla mugnaia

Bietoline in padella

Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Zucchine , aromi	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di sogliola	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Burro, farina 00	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Bietoline	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro

Fusi di pollo al forno

Carote alla julienne

Mela

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pollo (fusi, coscia disossata)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Carote	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Mela	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ

Riso e piselli

Frittata al formaggio

Broccoli in padella

Mandarini

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Piselli freschi o surgelati	gr.	60	gr.	80	gr.	120
Aromi	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Parmigiano reggiano	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Broccoli	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Mandarini	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ *

Pasta alla bolognese

Mozzarella o scamorza

Insalata di pomodori

Pera

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Carne bovina macinata	gr.	20	gr.	30	gr.	40
Mozzarella o scamorza vaccina	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Pomodori	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Pera	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENERDÌ

Pastina in brodo vegetale

Bastoncini di merluzzo al forno

Insalata di stagione

Macedonia di frutta

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Verdure per brodo (carota, sedano..)	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Bastoncini di merluzzo	gr.	75	gr.	100	gr.	125
Insalata di stagione	gr.	40	gr.	50	gr.	50
Mela, kiwi, banana.	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
*Pane integrale (GIOVEDÌ)	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

COMUNE DI LAGONEGRO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Via Ciccolli - POTENZA
tel. 0971.310323 - 0971.310387 - 0973.48550
e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it
pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it
Direttore f.f. Dr. C. Cufino

MENÙ AUTUNNO - INVERNO
A.S. 2025 - 26

3° Settimana

LUNEDÌ

Riso con zucca
Merluzzo in umido
Spinaci in padella
Cachi

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Zucca	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di merluzzo	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Pomodorini, aromi, ...	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Spinaci	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Cachi	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta integrale al pomodoro
Frittata con zucchine
Carote alla julienne
Pera

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta integrale	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uova	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Zucchine	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Carote	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Pera	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ*

Pasta e fagioli
Tortino di ricotta e spinaci
Patate al forno
Mandarini

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Fagioli secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Ricotta vaccina	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Spinaci	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pangrattato, uovo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Parmigiano Reggiano	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	200
Mandarini	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro
Roastbeef
Bietoline in padella
Mela

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Vitello (lombata, controfiletto)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Bietoline	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Mela	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENERDÌ

Pasta con minestrone
Rana pescatrice al forno con pomodorini
Finocchi gratinati
Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Minestrone di verdure	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di rana pescatrice	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Pomodorini, aromi	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Finocchi	gr.	100	gr.	150	gr.	150
Pangrattato	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane*	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

* Il pane non va somministrato quando nel pasto sono presenti le patate in quanto esse, dal punto di vista nutrizionale, lo sostituiscono.

COMUNE DI LAGONEGRO

ASP SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza
DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Via Ciccoiti - POTENZA
tel. 0971.310323 - 0971.310387 - 0973.46550
e-mail: slan.potenza@aspbasilicata.it
pec: slan.potenza@pec.aspbasilicata.it
Direttore ff. Dr. C. Cufino

MENÙ AUTUNNO - INVERNO

A.S. 2025 - 26

4° Settimana

LUNEDÌ

Pasta con crema di broccoli
Muffin al prosciutto cotto
Insalata di stagione
Mandarini

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Broccoli passati	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Prosciutto cotto magro alta qualità	gr.	10	gr.	20	gr.	30
Farina 00, uovo, lievito	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Parmigiano Reggiano	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Insalata di stagione	gr.	40	gr.	50	gr.	50
Mandarini	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro
Cotoletta di pollo
Spinaci in padella
Pera

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Petto di pollo	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Pangrattato, uovo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Spinaci	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Pera	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ

Riso e lenticchie
Frittata alle erbe
Zucchine in padella
Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Lenticchie secche	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Erbe (bietoline o cicoria)	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Zucchine	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ*

Pasta al pomodoro
Crescenza o stracchino
Insalata di pomodori
Cachi

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Crescenza o stracchino	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Pomodori da insalata	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Cachi	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENERDÌ

Pastina in brodo vegetale
Sogliola in crosta di patate
Broccoli in padella
Macedonia di frutta

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Verdure per brodo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di sogliola	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	150
Pangrattato, prezzemolo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Broccoli	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Mela, kiwi, banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
* Pane integrale (GIOVEDÌ)	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

La Dietista Dr.ssa Maria COPPOLA
09/10/2025 10:10

COMUNE DI LAGONEGRO - c. e409 - Comune di Lagonegro in entrata n. 0017164 del 13/10/2025 - Registro: 1



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

* DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccozzi - POTENZA

tel. 0971.310323 - 0971.310387 - 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore Jf. Dr. C. Cufino

COMUNE DI LAGONEGRO
MENU REFEZIONE SCOLASTICA
PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2025 - 2026



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Riso e piselli Frittata alla menta Bietoline in padella Pane Albicocche	Pasta integrale al pomodoro Insalata di pollo Carote alla julienne Pane Banana	Pasta con zucchine Sogliola in crosta di patate Insalata di stagione Pane Pesca	Pasta con pomodorini Lonza di maiale al forno Insalata di fagiolini Pane Mela	Pasta al pesto Tortino di ricotta e spinaci Insalata di pomodori Macedonia di frutta Pane
II SETTIMANA	Pasta con pesto di fagiolini e patate Merluzzo ad insalata Insalata di pomodori Pane Susine	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Spinaci in padella Pane Pera	Riso e ceci Crescenza o stracchino Insalata di cetrioli Pane Fragole	Pasta con pomodorini Frittata all'ortolana Carote lesse olio e limone Pane integrale Melone	Pasta con melanzane Sogliola alla mugnaia Bietoline in padella Pane Banana
III SETTIMANA	Risotto agli spinaci Rollè di frittata con prosciutto cotto Insalata di stagione Pane Albicocche	Pasta integrale al pomodoro Roastbeef "Ciambotta" Pane Mela	Pasta e fagioli "Caprese" Pane Pesca	Pasta con pomodorini Cotoletta di pollo Insalata di cetrioli Pane Susine	Pasta con zucchine Sformatino di merluzzo e patate Insalata di fagiolini Macedonia di frutta
IV SETTIMANA	Pasta ricotta e menta Muffin di prosciutto cotto e zucchine Insalata di cetrioli Fragole	Pasta con pomodorini Fusi di pollo al forno Insalata di stagione Pane Pera	Riso e piselli Bastoncini di merluzzo al forno Carote alla julienne Pane Albicocche	Pasta al pomodoro Uova sode con fagiolini e pomodori Pane integrale Banana	Pasta al pesto Rana pescatrice alla mediterranea Insalata di patate Pesca

(*) La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana come previsto dalle LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALE PER LA RISTORAZIONE OSPEDALIERA, ASSISTENZIALE E SCOLASTICA (MINISTERO DELLA SALUTE - 28/10/2021)

La Dietista Dr.ssa Maria COPPOLA

09/10/2025 11:39

COMUNE DI LAGONEGRO - c. 409 - e - g. 409 - Comune di Lagonegro - Protocollo in entrata n. 0017164 del 13/10/2025 - Registro: 1

COMUNE DI LAGONEGRO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccoffi - POTENZA

tel. 0971.310323 - 0971.310387 - 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

LUNEDÌ

Riso e piselli

Frittata alla menta

Bietoline in padella

Albicocche

MARTEDÌ

Pasta integrale al pomodoro

Insalata di pollo

Carote alla julienne

Banana

MERCOLEDÌ

Pasta e zucchine

Sogliola in crosta di patate

Insalata di stagione

Pesca

GIOVEDÌ

Pasta con pomodorini

Lonza di maiale al forno

Insalata di fagiolini

Mela

VENERDÌ

Pasta al pesto

Tortino di ricotta e spinaci

Insalata di pomodori

Macedonia di frutta

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2025 - 26

1° Settimana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Piselli freschi/surgelati	gr.	60	gr.	80	gr.	120
Aromi	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Menta	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Bietoline	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Albicocche	gr.	100	gr.	150	gr.	150

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta integrale	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Petto di pollo	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Sedano, carote, aromi...	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Carote	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Zucchine	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di sogliola	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Patate alla julienne	gr.	100	gr.	100	gr.	150
Pangrattato	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Insalata di stagione	gr.	40	gr.	50	gr.	50
Pesca	gr.	100	gr.	150	gr.	150

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Maiale magro (lonza, arista)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Fagiolini	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Mela	gr.	100	gr.	150	gr.	150

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pesto di basilico	gr.	15	gr.	20	gr.	25
Ricotta vaccina	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Spinaci	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pangrattato, uovo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Parmigiano Reggiano	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Pomodori	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Banana, fragole, melone.	gr.	100	gr.	150	gr.	150

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

COMUNE DI LAGONEGRO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 - 0971.310387 - 0973.48550

e-mail: igi.alimenti@aspbasilicata.it

pec: igi.alimenti@pec.aspbasilicata.it

Direttore ff. Dr. C. Cufino

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2025 - 26

2° Settimana

LUNEDÌ

Pasta con pesto di fagiolini e patate

Merluzzo ad insalata

Insalata di pomodori

Susine

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Fagiolini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Patate	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Merluzzo	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Limone, prezzemolo...	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pomodori	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Susine	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro

Scaloppina di vitello

Spinaci in padella

Pera

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Vitello (noce)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Farina 00	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Burro	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Spinaci	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Pera	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ

Riso e ceci

Crescenza o stracchino

Insalata di cetrioli

Fragole

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Ceci secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Crescenza o stracchino	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Cetrioli	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Fragole	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ*

Pasta con pomodorini

Frittata all'ortolana

Carote lesse olio e limone

Melone

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Ortaggi (melanzane, peperoni...)	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Carote	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Melone	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENERDÌ

Pasta con melanzane

Sogliola alla mugnaia

Bietoline in padella

Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Melanzane	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di sogliola	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Burro	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Farina 00	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Bietoline	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
*Pane integrale (GIOVEDÌ)	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

COMUNE DI LAGONEGRO

ASP SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza
DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Via Ciccoffi - POTENZA
tel. 0971.310323 - 0971.310387 - 0973.48550
e-mail: san.potenza@aspbasilicata.it
pec: san.potenza@pec.aspbasilicata.it
Direttore/f.f. Dr. C. Cufino

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE
A.S. 2025 - 26

3° Settimana

LUNEDÌ

Risotto agli spinaci
Rollè di frittata con prosciutto cotto
Insalata di stagione
Albicocche

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Spinaci	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Prosciutto cotto magro alta qualità	gr.	10	gr.	20	gr.	30
Parmigiano Reggiano	gr.	5	gr.	5	gr.	5
Insalata di stagione	gr.	40	gr.	50	gr.	50
Albicocche	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta integrale al pomodoro
Roastbeef
Ciambotta
Mela

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta integrale	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Passata di pomodoro	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Vitello (lombata, controfiletto)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Ciambotta: peperoni, pomodorini, melanzane, zucchine.	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Mela	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ

Pasta e fagioli
Caprese
Pesca

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	40	gr.	50	gr.	70
Fagioli secchi	gr.	30	gr.	40	gr.	60
Mozzarella vaccina	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Pomodori	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Pesca	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ

Pasta con pomodorini
Cotoletta di pollo
Insalata di cetrioli
Susine

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Petto di pollo	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Pangrattato, uovo	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Cetrioli	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Susine	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENERDÌ*

Pasta con zucchine
Sformatino di merluzzo e patate
Insalata di fagiolini
Macedonia di frutta

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Zucchine	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Filetti di merluzzo	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	100
Fagiolini	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Banana, fragole, melone	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane*	gr.	50	gr.	50	gr.	50
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

* Il pane non va somministrato quando nel pasto sono presenti le patate in quanto esse, dal punto di vista nutrizionale, lo sostituiscono.

COMUNE DI LAGONEGRO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
BASILICATA
Azienda Sanitaria Locale di Potenza

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 - 0971.310387 - 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore ff. Dr. C. Cuffaro

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

A.S. 2025 - 26

4° Settimana

LUNEDÌ

Pasta ricotta e menta

Muffin di prosciutto cotto e zucchine

Insalata di cetrioli

Fragole

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	60	gr.	70	gr.	80
Ricotta vaccina	gr.	50	gr.	100	gr.	150
Menta	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Prosciutto cotto magro alta qualità	gr.	10	gr.	20	gr.	30
Farina 00, uovo, lievito	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Zucchine	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Parmigiano Reggiano	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Cetrioli	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Fragole	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MARTEDÌ

Pasta con pomodorini

Fusi di pollo al forno

Insalata di stagione

Pera

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Pollo (fusi o coscia disossati)	gr.	60	gr.	80	gr.	100
Insalata di stagione	gr.	40	gr.	50	gr.	50
Pera	gr.	100	gr.	150	gr.	150

MERCOLEDÌ

Riso e piselli

Bastoncini di merluzzo al forno

Carote alla julienne

Albicocche

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Riso	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Piselli freschi/surgelati	gr.	60	gr.	80	gr.	120
Bastoncini di merluzzo	gr.	75	gr.	100	gr.	125
Carote	gr.	70	gr.	100	gr.	150
Albicocche	gr.	100	gr.	150	gr.	150

GIOVEDÌ*

Pasta al pomodoro.

Uova sode con fagiolini e pomodori

Banana

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pomodorini	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Uovo	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Fagiolini e pomodori	gr.	100	gr.	150	gr.	200
Banana	gr.	100	gr.	150	gr.	150

VENERDÌ*

Pasta al pesto

Rana pescatrice alla mediterranea

Insalata di patate

Pesca

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pasta di semola	gr.	50	gr.	60	gr.	80
Pesto di basilico	gr.	15	gr.	20	gr.	25
Filetti di rana pescatrice	gr.	80	gr.	100	gr.	150
Zucchine, melanzane, pomodorini, ...	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
Patate	gr.	100	gr.	100	gr.	150
Pesca	gr.	100	gr.	150	gr.	150

OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
Pane	gr.	50	gr.	50	gr.	50
* Pane integrale (GIOVEDÌ)	gr.	60	gr.	60	gr.	60
Olio extravergine di oliva	gr.	10	gr.	15	gr.	15

La frutta e la verdura indicate, possono essere sostituite con altre varietà di stagione, alternando almeno 4 tipologie diverse a settimana.

* Il pane non va somministrato quando nel pasto sono presenti le patate in quanto esse, dal punto di vista nutrizionale, lo sostituiscono.